「(保険外)予防リハビリテーション体操教室 VITAS」重要事項説明書

社会医療法人大西会 千曲中央病院(以下、「当院」という。)が、病院の付随業務(保険外サービス)として運営する体操教室「予防リハビリテーション体操教室 VITAS」(以下、「本事業」という)の利用にあたり、特にご確認いただきたい重要事項を以下の通り説明いたします。

1. 運営主体・施設情報
   - 運営主体: 社会医療法人大西会 千曲中央病院
   - 代表者: 理事長院長 大西禎彦
   - 所在地: 長野県千曲市杭瀬下58
   - 実施場所: 千曲中央病院内5階講堂
   - 問い合わせ窓口: リハビリステーション 026-272-5995(直通)
2. 事業の目的・対象者
   - 目的: 当院ご利用の方を中心として、健康増進や経過観察を目的とした運動機会を提供すること。
   - 対象者:1.当院の通院患者様および当院介護保険事業の利用者様
     2.一般市民のうち、当院受診(医師診察)の必要性を考慮すべき方(心身機能の評価も含めて対象)
3. 日時と指導体制・予約体制
   - 実施日時: 毎週月曜日(祝日も含む) 13:30～16:00 ＊時間内に2講座開催いたします
   - 利用定員: 1講座につき20名程度 ※参加は原則1日1講座まで(当日の空き状況により連続参加も可)
   - 事前参加登録:本事業へのご参加にあたっては、事前参加登録(事前予約)が必要です。
     傷害保険の手続きおよび安全管理の観点から必ず事前のお申し込みをお願いいたします。
   - 担当スタッフ:当院インストラクター1名、当院理学療法士 2名
4. 利用料金(保険料込み)と支払い方法
   - 利用料金: 1講座のみ参加の場合 600 円(保険料込)、同日2講座参加の場合 1,100 円(保険料込)
   - 傷害保険の適用:万一の事故に備え、参加費には民間傷害保険料が含まれています。プログラム中に発生した怪我(通院・入院等)に対しては、当院が契約・加入する傷害保険の補償が適用されます。
     ※持病の悪化や故意など、保険約款の免責事項に該当する場合は対象外となります。
   - 支払い方法: 当日、受付にて現金でお支払いください ※支払方法を変更する場合は事前にご案内いたします。
   - キャンセル料: 原則無料
5. 参加条件と当日の健康管理

   本事業の利用にあたり主治医の許可は不要ですが、安全・衛生管理のため、以下のルールを設けています。なお、持病(高血圧、心疾患など)をお持ちの方や運動に不安がある方は、事前に主治医へご相談の上ご参加ください。
   - 当日の体調チェック
     感染症拡大予防の観点から、毎回開始前に発熱や風邪症状の有無を確認します。また、血圧などの自己測定を行っていただきます。
   - 参加をお断りする要件:以下のいずれかに該当する場合は、当日の参加をお断りいたします。
     1. 事前参加登録が完了していない場合
     2. 37.5℃以上の発熱がある、または風邪症状などの体調不良がある場合
     3. 持病の悪化など含め、医師から運動を控えるように指示されている場合
     4. マスクの着用や手指消毒など、感染症拡大予防措置にご協力を頂けない場合
6. 緊急時の対応

   レッスン中に体調不良や怪我が発生した場合、指導スタッフの指示に従い当院の救急外来を受診していただきます。
   ※受診にかかる医療費は、通常の診療と同様に参加者様ご本人の保険診療等でのご負担となります。
7. 免責事項(自己責任の原則)

   指導スタッフの指示に従わずに発生した怪我や事故、および施設内での私物の盗難・紛失・破損については、当院に故意または重大な過失がある場合を除き、原則として参加者様ご自身の責任となります。
8. 個人情報の取り扱い

   ご提供いただいた個人情報は、本事業の適切な運営、緊急時の連絡、および当院内での医療(経過観察や受診の必要性の評価など)、行政との介護・福祉連携の目的以外には一切使用いたしません。
9. 休講の案内

   悪天候や災害、感染症の流行などにより急遽休講とする場合は、ご登録いただいている連絡先へご連絡いたします。また、開催の有無が不明な場合は、恐れ入りますが問い合わせ窓口までお電話にてお問い合わせください。
10. 参加同意書および利用登録の手続き

    本事業への参加にあたり、入会金や複雑な手続きは不要ですが、事故防止および傷害保険適用の観点から事前参加登録が必須となります。本説明書の内容をご確認の上、参加同意書にご記入ください。なお事前のご登録・ご同意いただけない場合は、安全管理上の理由からご参加をお断りいたします。