変 更 前			➡	変 更 後		
日 付	イントラ名	レッスン名		レッスン名	イントラ名	時間
2026/3/12	ナガイ	たのしいエアロ	➡	休講		
2026/3/12	ナガイ	サーキットトレーニング	➡	インターバルトレーニング	オカズミ	20:15～20:45
			➡			
			➡			
			➡			
			➡			
			➡			
			➡			
			➡			
			➡			
			➡			