変 更 前			➡	変 更 後		
日 付	イントラ名	レッスン名		レッスン名	イントラ名	時間
2025/4/24	ヤマモト	バーエクササイズ	➡	体幹トレーニング	オカズミ	14:25～14:55
2025/4/29	ナオ	身体引き締めトレーニング	➡	休講		
2025/4/29	ナオ	やさしいエアロ	➡	休講		
2025/4/29	ミヤザワ	やさしいサーキット	➡	休講		
			➡			
			➡			
			➡			
			➡			
			➡			
			➡			
			➡			
			➡			