

# スタジオレッスンのご利用にあたって

- ☆ ご自身の体力・体調に合わせご参加ください。
- ☆ レッスン開始 5分以降の入場はご遠慮ください。
- ☆ ホット利用時には必ず飲料水をご持参ください。
- ☆ レッスン終了後は、スタジオから退出してください。
- ☆ 咳エチケットのご協力をお願い致します。
- ☆ 会話・大声など周囲の方へ配慮をお願い致します。

- ・本人の意思に反してマスクの着脱を強いることがないよう、個人の主体的な判断が尊重されるよう、ご配慮をお願いします。
- ・事業所の判断でマスクの着用を求められる場合や、従業員がマスクを着用している場合があります。