

サービス再開のお知らせ

■ 6月19日(金)～ 無料体験、ビジター利用、新規入会受付の再開

<ご利用時のお願い>

1. マスク着用

- ・入館中は**マスク着用**をお願いします(呼吸苦の際はこまめな休憩、フェイスシールド等の使用をお願いします)
- ・マスクをお持ちでない方のご利用は禁止とさせていただきます

2. 手指衛生

- ・入退館時およびマシン利用前後の**手洗い**、**手指アルコール消毒**の徹底をお願いします

3. 利用時間制限

- ・滞在時間の目安は**1時間30分**とさせていただきます

4. セルフ消毒

- ・トレーニング前後の**マシン清掃**の徹底をお願いします

5. 来館時の検温

- ・来館の際はフロントにて**検温チェック**のご協力をお願いします

6. 健康状態の確認

- ・来館時に問診表への指差しによる**健康状態の確認**にご協力をお願いします
- ・発熱や感冒症状など、1つでも該当する場合は施設のご利用を禁止させていただきます

7. 施設内の換気

- ・入口、窓を開放し換気を行いますので、服装にて寒暖の調整をお願いします

8. 対人距離の確保

- ・休憩エリア、更衣室等は距離を保ってご利用いただきますようお願いいたします

■ 7月1日(水)～ スタジオレッスンの再開

<スタジオレッスンご利用時のお願い>

1. 人数制限

- ・スタジオレッスンの**定員は8名**とさせていただきます

2. 指定範囲内での運動実施

- ・**指定範囲内**(四方マーキング内)にて運動を実施していただくようお願いいたします

3. レッスン中のマスク着用

- ・レッスン中は**マスク着用**をお願いします
- ・呼吸苦の際はこまめな休憩、フェイスシールド等の使用をお願いします

4. スタジオ内定期的な換気の実施

- ・**15～20分に1回の換気**にご協力をお願いします

5. その他

- ・ホットスタジオはしばらくの期間休止させていただきます
- ・過度の大きさ、頻度の声出しは控えていただくようお願いいたします

※感染状況によりサービスの停止や再度営業を休止させていただく場合がございます。