変 更 前			➡	変 更 後		
日 付	イントラ名	レッスン名		レッスン名	イントラ名	時間
2025/9/17	ナガイ	サーキットトレーニング	➡	インターバルトレーニング	オカズミ	10;30～11;00
2025/9/17	ナガイ	骨盤調整ピラティス	➡	ストレッチポールエクササイズ	オカズミ	11;15～11;45
2025/9/18	ミヤザワ	膝腰ポールリフレッシュ	➡	休講		
2025/9/18	ミヤザワ	やさしいサーキット	➡	休講		
2025/9/23	ミヤザワ	やさしいサーキット	➡	休講		
			➡			
			➡			
			➡			
			➡			
			➡			
			➡			
			➡			