

第11回 市民のための

健康講座



メインテーマ

「家族を守る、自分を守る」

参加
無料

● 日時 平成30年4月21日 土
午後2時～4時

● 場所 千曲市更埴文化会館 あんずホール
〒387-0011 長野県千曲市杭瀬下1丁目64番地 TEL 026-273-1880

● 主催 千曲中央病院

講演1

「高齢者に多い肺炎のことを知って
健康寿命を延ばそう」

長野県立信州医療センター 院長補佐 感染症センター長 山崎 善隆 先生



講演2

「すい臓がんで手遅れにならないために」

千曲中央病院 外科統括部長 大久保 浩毅 先生

