

テーマ 栄養について

日時 H29年 8月26日(土) 13:00 受付開始

会場 千曲中央病院 本館 5階 講堂



講演 13:30~14:30

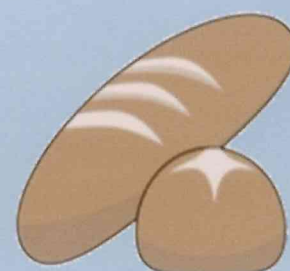
「最新！高齢者の糖尿病治療 ~栄養について~」

講師 信州大学医学部 内分泌内科

西尾 真一 先生



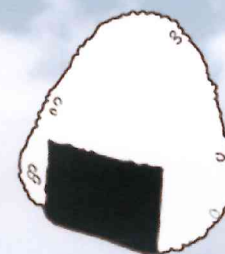
14:50~15:50



「体験！自分の主食の量を知ってみよう」

千曲中央病院 糖尿病療養指導士スタッフ

- 自分の必要エネルギー・1食分の主食の量を計算してみよう
- 普段食べている主食の量は？
- 自分の必要な一食分の主食の量を量ってみよう



★ 展示：「塩分の量も知ってみよう！」

